

「とんぼ池サロン」

毎月第1土曜開催



日時: 7月1日(土)

10:00~12:00

場所: とんぼ池サテライト

(名張市安部田 1108)

参加費: 100円

(お茶代含む)

持ち物: 上靴

(できればご準備下さい)

申込方法: 61-0733まで

お電話下さい

★準備の都合上 6/29(木)まで
にお申し込み下さい。

★送迎はございません。
各自でお越し下さい。

NPO 法人 とんぼ池山荘



スクエアステップ

“アタマ・カラダ・ナカマ”に効く

という楽しい運動！！

Let's try!!



失敗しても気にしない!
笑ってごまかすのがルール
です。

